

LE CALENDRIER DES ACTIONS RIVAGE

Second
semestre

2019

de septembre 2019 à décembre 2019

Aider un proche dépendant est une expérience particulière qui demande de l'énergie. Rivage accompagne les aidants et propose un soutien personnalisé, en apportant du répit et des solutions adaptées à chaque besoin.

RIVAGE CENTRE - 28 rue des Vosges 68000 Colmar
03 89 80 93 71 - ahenninger@apa.asso.fr

Ces actions sont proposées avec le soutien d'Ag2r la Mondiale, de l'ARS Grand Est, de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie du Haut-Rhin

Rivage est un service non-lucratif d'accompagnement et de répit, géré par l'association APAMAD et financé par l'Agence Régionale de Santé Grand EST.
Siège : 75 allée Gluck BP 2147 - 68 060 Mulhouse Cedex



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

26

27

28

29

30

31

1

2

3



4



5

6

7

8

**Café Détente
entre aidants**

Temps convivial, de
partage et d'échange
Colmar
14h - 16h



9

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
d'octobre**

10

11

Escapade

Visite musée du bois
A Labaroche
Sur la journée



12

**Atelier Information
Discussion**

Les stratégies de mon
proche pour masquer
ses troubles
Wihr-Au-Val
14h - 16h



13

14

15

16

17

18

**Atelier Information
Discussion**

Une protection juridique
pour qui ? Intervention
du Service de Protection
Juridique des Majeurs
APAMAD
Ensisheim
9h30 - 11h30



19

20

**Atelier Information
Discussion**

Présentation des
différentes pathologies
neurodégénératives
Colmar
9h30 - 11h30



21

22

23

30

24

25

26

27

28

29

SEPTEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

30

1



2



3

4

5

6

**Atelier Information
Discussion**

Colère, Culpabilité, Crainte
Les 3 «C» de la discorde
Beblenheim
9h30 - 11h30



7

8

9

10

11

12

13

**Café Détente
entre aidants**

Temps convivial, de
partage et d'échange
Colmar
14h - 16h



14

**Je pense à m'inscrire
aux différentes
actions du mois
de novembre**



15

16

**Atelier Information
Discussion**

La communication :
la comprendre pour mieux
s'en servir
Liepvre
9h30 - 11h30



17

18

**Atelier Information
Discussion**

La dépression : la repérer
et la comprendre
Colmar
9h30 - 11h30



19

20

21

22

23

24

**Atelier Information
Discussion**

Comment gérer l'agressivité
de mon proche ?
Wihr-Au-Val
14h - 16h



25

26

27

28

29

30

31

OCTOBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

28

29

30

31

1

2

3

4

5

Atelier Information Discussion
 La Validation : les principes d'une technique de communication
 Guebwiller
 09h30 - 11h30



6

Atelier Information Discussion
 Le poids de la responsabilité
 Choisir pour l'autre
 Beblenheim
 9h30 - 11h30



7

8

9

10

11

Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de décembre



12

13

Atelier Information Discussion
 Les troubles de la mémoire
 Ensisheim
 9h30 - 11h30



14

15

16

17

Café Détente entre aidants

Un temps convivial, de partage et d'échange
 Colmar
 14h - 16h



18

19

20

21

22

Atelier Information Discussion
 J'ai parfois honte de mon proche: est ce normal?
 Colmar
 9h30 - 11h30



23

24

25

26

27

Escapade
 Visite de la biscuiterie
 Albisser
 Pfastatt
 Sur la journée



28

29

30

NOVEMBRE 2019

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

25

26

27

28

29

30

1

2

3



4



5



6

7

8

Café détente entre aidants*Un temps convivial, de partage et d'échange*Colmar
14h - 16h

9

10



11

12

13

14

15

16

17

18



19

20



21

22

23

24

30

31

25

26

27

28

29

Atelier Information Discussion*Intervenant extérieur :*Diététicienne
Guebwiller
09h30 - 11h30**Atelier Information Discussion***Partager un moment avec mon proche*
Bebenheim
9h30 - 11h30**Atelier Information Discussion***Les liens entre le corps et l'esprit : prendre soin de soi*
Wihr-Au-Val
14h - 16h**Je pense à m'inscrire aux différentes actions du mois de janvier****Atelier Information Discussion***Perte identitaire dans la maladie*
Liepvre
9h30 - 11h30**Atelier Information Discussion***Comment faire quand l'autre ne parle pas ou peu?*
Colmar
9h30 - 11h30

DECEMBRE 2019



« Après le verbe aimer, aider est le plus beau verbe du monde. » *Baronne Bertha Von Suttner*



PAGE DE NOTES

INFOS PRATIQUES

Ci-dessous, veuillez trouver plus de précisions quant à nos actions. Pour toutes les actions, pensez à vous inscrire au préalable et au maximum 15 jours avant l'action concernée afin d'en faciliter l'organisation. Attention le nombre de places par action est limité.

Atelier Infomation Discussion : Rencontre entre aidants et professionnels autour d'une thématique définie - 12 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche sur place ou à votre domicile (financée par Rivage).

- Beblenheim - EHPAD Petit Château, 32 rue du Petit Château
- Ensisheim - Hôpital Intercommunal, 7 rue Colbert
- Lièpvre - Résidence le Relais de Poste, 64 rue Clémenceau
- Colmar - CDRS salle des Platanes 40 rue Stauffen
- Wihr-Au-Val - Mairie, 9 Grand' rue
- Guebwiller - Maison RITTER, cour arrière, salle dynamique 3, 12 rue Maréchal Joffre

Café Détente entre aidants : Rencontre entre aidants et animé par une bénévole autour d'une thématique définie le jour même - tous les 2èmes lundis de chaque mois - 10 places maximum - Atelier gratuit - Possibilité de prise en charge de votre proche à votre domicile (financée par Rivage)

- Colmar - Bureau Apamad 197 avenue d'Alsace - Salle Laraise

Escapade : Sortie à destination des aidants suivi d'un repas - Coût 20€ - Possibilité de prise en charge de votre proche en accueil de jour ou à domicile (financée par Rivage) - Mise en place d'un covoiturage.